

HORAIRES SAISON 2018/2019

STRASBOURG-ESCRIME (Association sportive reconnue d'intérêt général)

JOURS	ARMES	LIEUX	M5	M7 - M9 confirmés - M11 débutants et confirmés	M13 compétiteurs M15 loisirs	M15 compétiteurs M17 à SENIORS compétiteurs et loisirs	M17 à SEN débutants	Leçons Indiv +	Entraînement libre	ENSEIGNANTS
LUNDI	Fleuret	BRIAND		18h-19h15						Maître A. MARPEAUX, Arnaud BARTHEL (Educatuer)
	Fleuret-Epée					19h30-21h30				
	Fleuret-Ludo escrime	Fossé des treize		Enfants de 6 à 11 ans : 17h30-18h30						Gwenaëlle RENTZ ?
MARDI	Fleuret	BRIAND				18h30-20h30		19h30-20h30 compétiteurs		Maîtres A. MARPEAUX et J-M MEYER
	Epée					20h-22h				Maître J-M MEYER
MERCREDI	Eveil	BRIAND	14h-15h							Maître A. MARPEAUX, Pascale BRUCKER (Animatrice)
	Ludo escrime			15h-16h15						
	Fleuret				16h15-17h30					
	Fleuret							18h-20h sur inscription		Maître A. MARPEAUX
	Fleuret						19h-21h00			Yann MARPEAUX (Educatuer-Prévôt d'Armes)
	Escrime artistique	Gymnase Rieth				19h00-22h00			J. FAU (Educatuer-Prévôt d'armes)	
JEUDI	Fleuret	BRIAND			17h45 - 19h			19h30-20h30 compétiteurs		Maître A. MARPEAUX et A.BARTHEL
	Epée				18H30-20H **				Arnaud BARTHEL (Educatuer)	
	Epée					20h-22h			Maître J-M MEYER	
VENDREDI	Fleuret	BRIAND			18h00-19h00: entraînement physique 19h00- 21h00 assauts libres encadrés	18h00-19h00: entraînement physique			19h30-21 h, assauts libres Fleuret et Epée	Arnaud BARTHEL
	Epée						19h15-21h : leçons sur inscription			

*Etre compétiteur c'est, pour les benjamins et minimes (M13 et M15), la pratique régulière de la compétition (1 à 2 fois par mois) et tirer dans la catégorie supérieure;

La filière H2028 est obligatoire (compétitions et stages); le programme sera donné en début de saison.

Pour la pratique de la compétition à partir de poussins: avoir au minimum 8 ans et le blason rouge.

** sous réserves